

## Det var en gång...

...ett gäng naturvänner som bildade en lokal naturvårdsförening i Linnébygden. Första mötet samlade ett tjugotal personer med intresse för fåglar, växter och djur. Nästan på dagen 60 år senare står företrädare för Naturskyddsföreningen Linnébygden på torget i Älmhult och pratar om hållbarhet. Intresset för naturen är lika aktuellt nu som då och känslan av att allt hänger ihop är en bra grund för ett hållbart liv.

Vi behöver naturen för att må bra, att vistas ute är bra för både kropp och själ. Det finns många rapporter som visar att vistelse i natur minskar stress och gör oss snabbare friska när vi varit sjuka. Barn som får vara i naturen har lättare att koncentrera sig i skolarbetet, rör sig mer och mår bättre på många olika sätt.

En förklaring till att vi mår så bra av natur, och att skog och träd hjälper så mycket bättre mot stress än miljön i städer, kan vara att våra sinnen under årtusendena har utvecklats i samspel med naturen. Det starka bandet mellan människa och natur finns kvar från den tid när vi var direkt beroende av den närmaste naturen för vår överlevnad. Idag, när mat och vatten kommer i paket och genom kranar, är det viktigt att påminna om naturens betydelse.

Naturen förser oss med olika nyttigheter genom att göra oss tjänster i det tysta. De är gratis, kostar oss ingenting när de fungerar, men priset kan bli högt när de sätts ur spel av miljöförstöring och exploatering. Naturens nyttor eller ekosystemtjänster är begrepp som egentligen beskriver alla de naturens funktioner som ytterst håller oss vid liv. De är grunden både för allt levande och de samhällen vi bygger.

För att skapa det hållbara samhället måste vi förstå både hur omfattande och komplicerade naturens tjänster är, samtidigt som vi måste inse hur sköra och känsliga de kan vara för störningar och ingrepp. Naturskyddsföreningen i Linnébygden vill fortsätta att vara en stark röst för naturen, sprida kunskap och inspirera till sköna och spännande naturupplevelser.

Välkommen ut och njut!

*Ulla Rundlöf, ordförande*



Naturskyddsföreningen  
Linnébygden

## Höstprogram 2022



### Lördag 24 september kl 10-14 Hållbarhetsdag på torget i Älmhult

Naturskyddsföreningen Linnébygden finns på plats nära Linnéstatyn.

- ❖ Blommor och bin, prat om mat och mycket annat
- ❖ Info om Fågelgruppen och Natursnokarna
- ❖ Testa vår Naturquiz och få en fröpåse!

**60 år i naturen. Välkommen att fira med oss!**



OBS! Mer information på hemsidan [linnebygden.naturskyddsforeningen.se](http://linnebygden.naturskyddsforeningen.se)

Naturskyddsforeningen Linnébygden på Facebook och Instagram!

## Onsdag 28 september kl 18:30 Möte med fågelgruppen

Fågelgruppen som bildades inom Naturskyddsforeningen i våras fortsätter sin verksamhet med en hösträff inomhus. *Sven OA Svensson*, kunnig fågelskådare och fotograf, kommer att visa bilder och tipsa om bra spaningar. Häng med om du är intresserad av fåglar! Vi ses i HSB:s föreningslokal på Kvarngatan (söder om biblioteket).

Kontakt: Kenneth Junerup 076-3211108



## Söndag 2 oktober kl 10:00-14:00 Svampdag – Mushroom exkursion

med svampkonsulent *Mats Karlsson*, Markaryd. Vi håller till i skogarna vid Kongstorp söder om Älmhult. Det är gratis, men anmäl dig till Studieförbundet för mer info.

**It is free but sign up for more information!**

Se hemsidan: [linnebygden.naturskyddsforeningen.se](http://linnebygden.naturskyddsforeningen.se)



## Tisdag 4 oktober kl 19:00-21:00 Skogsbad för stressade själar

*Jenny Lovebo*, universitetslektor vid Linnéuniversitetet, forskar kring skogen och vet hur den småländska skogen påverkar våra stressnivåer, blodtryck och immunförsvar. Lär dig även om skogsbadets hälsofrämjande effekter och hur det går till rent praktiskt.

Föreläsning i samarbete med Älmhults bibliotek, som även säljer biljetter. Biljettpris: 50 kr (Bokpris lottas ut!)



## Vecka 40 Miljövänliga veckan 1-9 oktober

### Starta dagen med eko!

Välj ekologisk mjölk, yoghurt, ost och bröd och frukt till frukost. Svenska ekogårdar har mer mångfald, inga farliga kemikalier och ett schysstare liv för djuren. 2022 handlar kampanjveckan Miljövänliga veckan/Green Action Week om ekologisk mat.

Läs mer om varför du ska välja ekologiskt och påverka matkonsumtionen i en hållbar riktning!

<https://cdn.naturskyddsforeningen.se/uploads/2022/07/06131512/Fakta-eko-miljovanligaveckan-2022-2.pdf>

## Torsdag 24 november kl 19:00-21:00 Hemma därute

*Åsa Ottosson*, författare, kursledare och journalist, utforskar kopplingen mellan människor och den omgivande naturen. Att känna sig hemma därute är kanske enklare och härligare än du tror. Det är bara att ta ett steg i taget. Åsa ger inspiration och praktiska tips för att komma närmare naturen utifrån sina senaste böcker *Närmare naturen* och *Hemma därute - handbok i naturnärhet*.

Föreläsning i samarbete med Älmhults bibliotek, som även säljer biljetter. Biljettpris: 50 kr (Bokpris lottas ut!)



Naturskyddsforeningen  
Linnébygden

